

メンタルヘルス体制 簡易診断レポートサービスのご案内

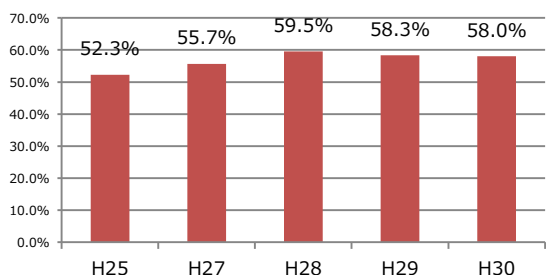
増加するメンタルヘルス問題に対応できていますか？

強い不安やストレスを抱えている労働者は…

約60% という調査結果が発表されています。

メンタルヘルスの不調は従業員の**休職**や**離職**に繋がります。従業員の**生産性向上**や**組織活性化**のためにもメンタルヘルス対策は欠かせない取り組みとなっています。

強いストレスになっていると感じる事柄がある労働者割合の推移



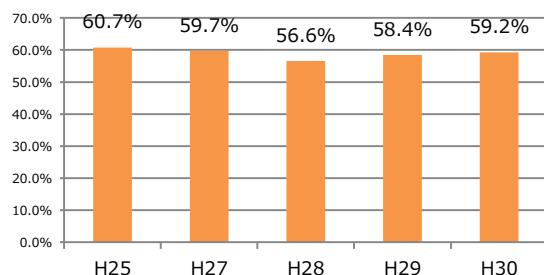
厚生労働省「労働安全衛生調査」(2019)より作成

メンタルヘルス対策をしていない事業所は…

約40% となっています。

厚生労働省はメンタルヘルス対策に取り組む事業場を**80%以上とする目標**（第13次労働災害防止計画時点）を立てています。行政も今後力を入れていく分野であることがわかります。

メンタルヘルス対策に取り組んでいる事業所割合の推移

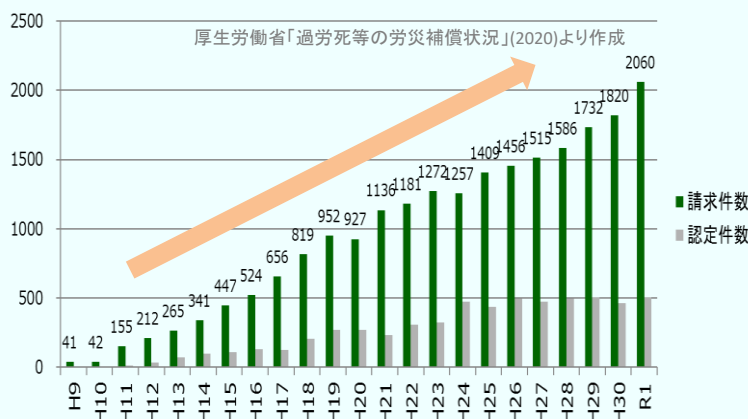


厚生労働省「労働安全衛生調査」(2019)より作成

メンタルヘルス問題での労災申請・認定が増加しています

メンタルヘルス問題で労災が請求されたり認定されたりする事例が増加しています（右図参照）。労災だけでなく、民事訴訟で**1億円を超える賠償金支払い**が命じられた事例も出ています。

深刻化するメンタルヘルス問題を防止するために、国は「**労働者の心の健康の保持増進のための指針**」を定め、メンタルヘルスの対策を企業に促しています（一部内容については義務）。本サービスでは上記指針の内容をベースに、**自社のメンタルヘルスの取り組み状況を可視化・分析**することが可能です。



まずは自社のメンタルヘルス体制を確認しませんか？

現状の見える化

課題の抽出

メンタルヘルス対策
の理解促進

メンタルヘルス体制構築
の解説書を提供

メンタルヘルス体制簡易診断レポートサービス

簡易診断レポートから分かること

＜簡易診断レポートイメージ＞

メンタルヘルス体制簡易診断レポート			
項目	現状	取組	コメント
1. 心の健康づくり方針と計画	◎	◎	心の健康づくり方針・計画が策定されている。具体的な取組計画が策定されている。心の健康づくり推進委員会が設置されている。心の健康づくり推進委員会が設置されている。心の健康づくり推進委員会が設置されている。
2. メンタルヘルスマネジメント体制	◎	◎	メンタルヘルスマネジメント体制が構築されている。メンタルヘルスマネジメント体制が構築されている。メンタルヘルスマネジメント体制が構築されている。
3. 不調時・休職・復職の対応	◎	◎	不調時・休職・復職の対応が適切に行われている。不調時・休職・復職の対応が適切に行われている。不調時・休職・復職の対応が適切に行われている。
4. ストレスチェックの実施と活用	◎	◎	ストレスチェックが実施されている。ストレスチェックが実施されている。ストレスチェックが実施されている。
5. 教育・研修の実施	◎	◎	メンタルヘルスに関する教育・研修が実施されている。メンタルヘルスに関する教育・研修が実施されている。メンタルヘルスに関する教育・研修が実施されている。
6. 労務・セーフティ対策	◎	◎	労務・セーフティ対策が実施されている。労務・セーフティ対策が実施されている。労務・セーフティ対策が実施されている。
7. 相談窓口	◎	◎	相談窓口が設置されている。相談窓口が設置されている。相談窓口が設置されている。
総合評価	◎	◎	総合評価が◎である。総合評価が◎である。総合評価が◎である。

現状の取組み状況が見える化

30個の質問から、貴社のメンタルヘルスに関する取組み状況を7つのフレームで可視化します。

現在自社がどの程度の取組レベルにあるのか、また足りない部分はどこなのかを簡易に把握いただけますので、その後の効率的な対策に繋がります。



取組レベルに合わせたアドバイス & 解説書

各設問の回答状況に合わせて、今後メンタルヘルス対策に取り組む際のアドバイスを表示します。

アドバイスに加えて、設問に合わせたメンタルヘルス体制構築の解説書を別途ご提供しますので、課題の解決に向けた具体的な内容をご確認いただけます。



診断結果をベースにしたコンサルティングも

自社の課題はつかめたけれど、対策を打つために必要なリソースが不足しているという場合もあると思います。

そういった場合には診断結果を元にしたコンサルティングサービスもご依頼いただけます（別途有償）。

※担当者までお問合せください。



メンタルヘルス対策の充実に簡易診断レポートサービスをご活用ください！

- メンタルヘルス体制簡易診断レポートサービスは、企業の経営者さま・人事担当者さまに無償でご利用いただけます。
- まずは、別紙チェックシートの30問の質問にご回答をお願いいたします。
- チェックシートの回答にあたり、ご不明な点はお気軽に担当者へご照会ください。

＜メンタルヘルス体制簡易診断サービスのご利用の流れ＞

STEP 1

お客さまのメンタルヘルスの取組み状況を、簡易チェックシートに回答いただけます。

STEP 2

ご記入済みのチェックシートを担当者へご提出いただけます。

STEP 3

当社で簡易診断レポートを作成致します。

STEP 4

担当者がレポート・解説書を持参し、取組みのアドバイスや情報提供を行います。